

Einführung in christliche Meditation (Exerzitien im Alltag)



«Bewusst ins neue Jahr gehen» Meditationskurs an fünf Abenden

Infoabend am 1. Dez. 2017 um 19.30Uhr
Kursabende 8./15./22./29.1. u. 5.2. jeweils
um 19.30 – 21.00Uhr im Lindensaal, ReZ

Für einen ganz bewussten Start ins neue Jahr empfehlen wir Ihnen den Kurs „Ökumenische Exerzitien im Alltag“.

- Die Exerzitien im Alltag laden ein, die Gegenwart Gottes im alltäglichen Leben zu entdecken, in der Stille Kraft zu schöpfen und das eigene Leben neu zu ordnen.
- Exerzitien im Alltag wollen den gewohnten Lauf des Alltags unterbrechen und uns erspüren lassen, was uns trägt und unserem Leben Sinn gibt.
- Exerzitien im Alltag sind eine Chance, den eigenen Lebensweg klarer zu sehen und im Engagement für andere fruchtbar werden zu lassen.

Eingeladen sind alle, die bereit sind für

- eine tägliche Meditationszeit zu Hause von ca. 30Min,
- Teilnahme an den wöchentlichen Gruppentreffen,
- ein Begleitgespräch im Verlauf des Kurses.

Während 5 Wochen erhalten Sie für jeden Tag eine Anregung zur persönlichen Meditation. Im Rahmen der wöchentlichen Treffs werden Sie vertraut gemacht, mit den Übungen zum Stillwerden. Durch den Austausch in der Gruppe erfahren Sie Weggemeinschaft. In einem Begleitgespräch finden Sie Gelegenheit, persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und eigene Fragen zu klären.

Unverbindlicher Informationsabend mit allgemeiner Einführung in christliche Spiritualität und den Kurs

am Freitag, 1. Dezember um 19.30Uhr im Lindensaal, ReZ

(ohne Anmeldung)

Gemeinsame Treffen zum Kurs jeweils Montags

am 8./15./22./29. Januar und 5. Februar 2018 von 19.30 – 21.00 Uhr,
jeweils im Lindensaal.

Abschlusstreffen am 12. Februar mit gemeinsamer Feier.

Kursleitung:

Jörg Ebert, ref. Pfarrer und Exerzitenleiter, 044 801 10 33

**Elisabeth Imfeld, Bio-Bäuerin (Waldhof Sursee), Familienfrau,
Exerzitenleiterin**

Anmeldung per Email an joerg.ebert@rez.ch , oder mit unten
stehendem Talon ans Sekretariat, Bahnhofstr. 37, Dübendorf.
Telefonische Auskunft bei beiden Kursleitern direkt.

Es wird gebeten, an allen fünf Kursabenden teilzunehmen und sich
vorher anzumelden.

Anmeldung Kurs: Ökumenische Exerziten 2018

«Bewusst ins neue Jahr gehen (Gottes Spuren im Alltag entdecken)»

Name:

.....

Vorname:

.....

Anschrift:

.....

Tel./Email:

.....