



CORONA

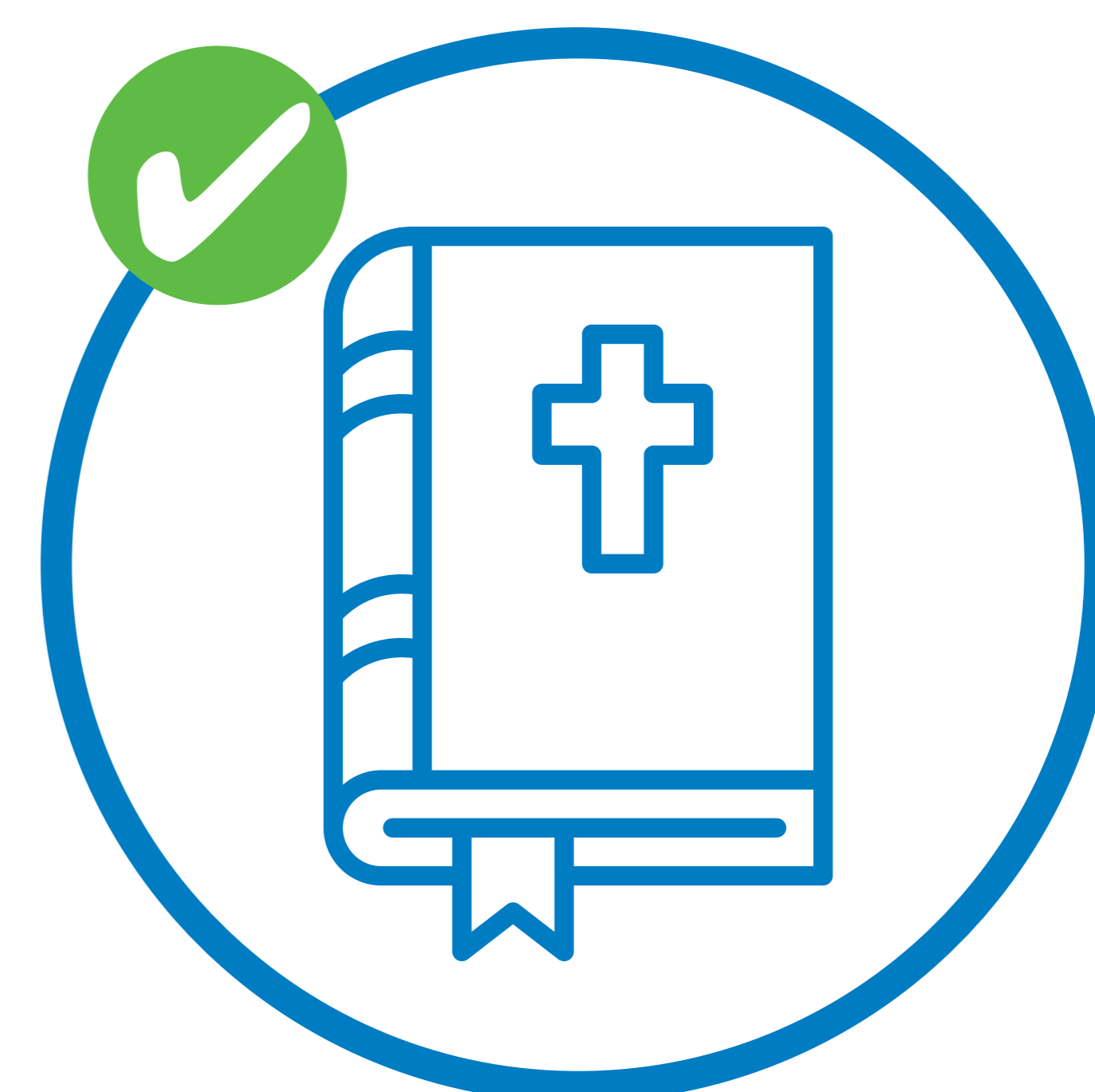
# So schützen wir uns seelisch



Situation annehmen,  
beten und Vertrauen  
schöpfen.



Normalität und  
Routine schaffen.



Ermutigende Impulse  
statt Informationsflut  
und rotierende  
Gedanken.



Bewusst Auszeit  
und Rückzugs-  
möglichkeiten  
schaffen.



Grosszügigkeit bei  
Unterstützung,  
Konflikten und Hilfe.



Kontakte und  
Nähe kreativ und  
herzlich pflegen.