

reformierte  
kirche dübendorf -  
schwerzenbach



# Frauezmorge

mit Janine Götz

**«Natürlich – zyklisch – gesund.»**  
**Der Zyklus spiegelt mir meine Gesundheit!**

**Samstag, 30. September 2023, 9 - 11 Uhr**

Im Pfarrhaussaal neben der Kirche in Schwerzenbach

Danke für deine Anmeldung bis am Mittwoch, 27. September 2023

auf [www.rez.ch](http://www.rez.ch). Wir freuen uns auf dich!

# Natürlich – zyklisch - gesund!

«Ich zeige Frauen die nötigen Schritte, um gesund und fröhlich mit dem eigenen Zyklus zu leben – ohne (hormonelle) Medikamente nehmen zu müssen und ohne vom eigenen Zyklus bestimmt zu werden.» schreibt Janine Götz auf ihrer Homepage und wird uns am Frauezmorge einen Einblick geben in die Welt des Zyklus. Aber nicht nur in das uns Frauen altbekannte, sondern ganz neue Sichtweisen, wie z.B. welche Einflussfaktoren eine Rolle spielen. Wir werden dieses spannende Thema genauer unter die Lupe nehmen.

Alle Frauen sind eingeladen, mit unserer Referentin in ein Thema einzutauchen im Rahmen eines gemütlichen Frauezmorges in angenehmer Atmosphäre. Der Anlass ist kostenlos. Wir bitten um Verständnis, dass während des Frauezmorge keine Kinderbetreuung möglich ist. Wir wünschen jeder Frau, dass sie diese Zeit ganz für sich und zusammen mit Freundinnen geniessen kann. Stillende Mütter und ihre Babys sind natürlich herzlich willkommen.

Anmeldungen bitte bis am Mittwoch, 27. September 2023 auf [www.rez.ch](http://www.rez.ch) mit dem Anmeldeformular.

Fragen bitte an Rahel Aschwanden, [rahel.aschwanden@rez.ch](mailto:rahel.aschwanden@rez.ch).

## Wir freuen uns auf dich!

**Nächste Daten Frauezmorge**

**27. Januar 2024**

**16. März 2024**