



Frauezmorge

Weg der Achtsamkeit -
gemeinsam unterwegs

Samstag, 26. September 2026, 9 - 11 Uhr

auf dem Glattuferweg zwischen Schwerzenbach und Dübendorf
Danke für deine Anmeldung bis am Mittwoch vor dem Zmorge auf
www.rez.ch. Wir freuen uns auf dich!

Weg der Achtsamkeit - gemeinsam unterwegs

Wir treffen uns gleich draussen – bei der ersten Tafel des «Weg der Achtsamkeit». Im Zentrum dieses Frauezmorge steht das gemeinsame Unterwegssein auf dem Glattuferweg. Wir werden gemeinsam bewusst innehalten und uns in einige Themen des «Weg der Achtsamkeit» vertiefen. Bitte dieses Mal das Lieblingsgetränk selber in einer Thermosflasche mitbringen.

Treffpunkt bei der Strassenbrücke über die Glatt zwischen Fällanden und Schwerzenbach. Zu Fuss führt uns der Glattuferweg den Tafeln entlang bis zur Eishalle Im Chreis in Dübendorf.

Anmeldungen bitte bis am Mittwoch vor dem Zmorge auf www.rez.ch mit dem Anmeldeformular.

Fragen bitte an Rahel Aschwanden,
rahel.aschwanden@rez.ch.

Wir freuen uns auf dich!

Nächste Daten Frauezmorge

23. Januar 2027

20. März 2027

2. Oktober 2027