

Senioren-Träff

Mittwoch, 3. Juni 2026, 14.00 Uhr,
ReZ Dübendorf



Die Kunst des guten Lebens

Ein erfülltes Leben (auch im Alter!) ist nicht Schicksal – Zufriedenheit kann man lernen!

Es erwartet Sie ein unterhaltender, interaktiver, kurzweiliger und anregender Nachmittag mit den neusten Erkenntnissen aus Glücksforschung, Psychologie, Weisheit und Glauben. Wer ein Smartphone besitzt, bringt es bitte mit, es lohnt sich!

Kostenloser Anlass, anschliessend wird ein Zvieri offeriert.