Fastenaktion HEKS reformierte kirche dübendorf - schwerzenbach Pfarrei Maria Frieden Kath. Pfarrei St. Gabriel

Laufen statt Löffeln

«Nach Gfenn für Kolumbien»

Samstag, 9. März 2024, 11.00 – 16.00 Uhr (Eintreffen bei Lazariterkirche Gfenn)

Spendensammelliste

Strecke: Schwerzenbach oder Dübendorf
nach Gfenn, Lazariterkirche und zurück

Man kann Sponsoren pro Km oder pro Schritt (gut für Kinder) suchen. Schritte können mit dem Schrittzähler gezählt werden. 1000 Schritte machen Erwachsene in rund 10 Min., kommen ca. 600 – 800 Meter weit. 10'000 Schritte sind ca. 5 – 8 Km.

Name des Läufers/der Läuferin: .....

Name des Spenders	Zugesagter Betrag pro km bzw. pro Runde	Unterschrift	Betrag bezahlt am

Instruktionen und Zahlungsinformationen auf der Rückseite dieses Formulars.

Zahlungsinformationen:
Spenden bitte sofort nach dem Lauf überweisen per e-banking oder manueller Zahlung an:

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH16 0900 0000 6001 9191 7
Fastenaktion
Action de Carême - Azione Quaresimale
6002 Luzern

Zahlbar durch

Währung Betrag
CHF

Annahmestelle

Zahlteil

Währung Betrag
CHF

Konto / Zahlbar an
CH16 0900 0000 6001 9191 7
Fastenaktion
Action de Carême - Azione Quaresimale
6002 Luzern

Zusätzliche Informationen
9043 - 3100 Kolumbien 134291

Zahlbar durch

Oder über TWINT:

Vorgehen:

Vor dem Lauftag:
- Spender akquirieren: «Ich mache ca. …. Km. Wieviel bezahlst du ein pro Km?» und auf Vorderseite eintragen.
- Wenn möglich unterschreiben lassen.

Am Lauftag:
- Allein oder mit andern zusammen die selbst festgelegte Route vom eigenen Startort zur Lazariterkirche im Gfenn wandern oder rennen. Dort muss man zwischen 11 und 16 Uhr eintreffen.
- Dort am Stand Pause machen, sich verpflegen und Informationen erhalten.
- Danach den Rückweg unter die Füsse nehmen.

Nach dem Lauftag:
- Die Spender über die gelaufenen Km, den einzubezahlenden Betrag und die Zahlmöglichkeiten informieren und bitten, die Zahlung in den nächsten 2 Tagen zu überweisen.

Viel Spass beim Laufen für die eigene Gesundheit und einen guten Zweck!