



Starke **Eltern**  
Starke **Kinder**

ELTERNBILDUNG

AUFBAUKURS

## MEHR FREUDE MIT KINDERN

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

Im **Aufbaukurs** vertiefen und erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen. Themen sind unter anderem der Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Problemlösung und die Verhandlungskunst. Die Teilnahme setzt den Besuch eines SESK-Basiskurses voraus.

<u>Zielgruppe:</u>	<u>Eltern von 2- bis 10-jährigen Kindern</u>
<u>Ort:</u>	<u>Saal Kirche Wil, Fällandenstrasse 1, 8600 Dübendorf</u>
<u>Daten:</u>	<u>Aufbaukurs: Donnerstag, 18./25. Juni, 2./9. Juli 2026</u>
<u>Zeit:</u>	<u>4 Abende, 19.30–21.45 Uhr</u>
<u>Leitung:</u>	<u>Daniela Holenstein, zertifizierte SESK-Kursleiterin</u>
<u>Veranstalter:</u>	<u>Reformierte Kirchgemeinde Dübendorf-Schwerzenbach</u>
<u>Kosten:</u>	<u>je Kurs Fr. 80.–/Familie</u>
<u>Anmeldung:</u>	<u>Hanna Baumann, 044 801 10 30, hanna.baumann@rez.ch</u>
<u>Infos:</u>	<u>D. Holenstein, 076 371 31 93, sekretariat@bildungszimmer.ch</u>

Die Anmeldung ist verbindlich

Der Kurs findet je nach Situation vor Ort oder online als Webinar statt.  
Informationen zum Kurs bei der Kursleiterin.

*Bildungszimmer*  
von Daniela Holenstein

**Starke Eltern – Starke Kinder®**  
ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz,  
entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund

 **Kinderschutz** Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera