



## Starke Eltern Starke Kinder

ELTERNBILDUNG

BASISKURS

# MEHR FREUDE MIT KINDERN

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

Dieser Kurs unterstützt Mütter und Väter eine glückliche Familie zu sein und zu werden, in der alle gerne leben, Konflikte gewaltfrei gelöst sowie Grenzen und Menschen respektiert werden.

<u>Zielgruppe:</u>	Eltern von 2- bis 10-jährigen Kindern
<u>Ort:</u>	Saal Kirche Wil, Fällandenstrasse 1, 8600 Dübendorf
<u>Daten:</u>	Basiskurs: Donnerstag, 26. Februar, 5./12./19. März 2026
<u>Zeit:</u>	4 Abende, 19.30–21.45 Uhr
<u>Leitung:</u>	Daniela Holenstein, zertifizierte SESK-Kursleiterin
<u>Veranstalter:</u>	Reformierte Kirchgemeinde Dübendorf-Schwerzenbach
<u>Kosten:</u>	je Kurs Fr. 80.–/Familie
<u>Anmeldung:</u>	Hanna Baumann, 044 801 10 30, <a href="mailto:hanna.baumann@rez.ch">hanna.baumann@rez.ch</a>
<u>Infos:</u>	D. Holenstein, 076 371 31 93, <a href="mailto:sekretariat@bildungszimmer.ch">sekretariat@bildungszimmer.ch</a>

Die Anmeldung ist verbindlich

Der Kurs findet je nach Situation, vor Ort oder online als Webinar statt.  
Informationen zum Kurs bei der Kursleiterin.

*Bildungszimmer*  
von Daniela Holenstein

**Starke Eltern – Starke Kinder®**  
ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz,  
entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund

 Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera