

# Seniorinnen & Senioren



Ferienwoche 55+ 2025

## Angebote Januar - Juli 2026

## **Ökumenischer Senioren-Nachmittag Dübendorf**

Gemeinsam mit den Besuchenden aus der Pfarrei Maria Frieden verbringen wir einen gemütlichen Nachmittag mit einem Unterhaltungsprogramm und einem feinen Imbiss.

Dienstag, 28. April 2026, 14.00 – 16.00 Uhr, ReZ Dübendorf

## **Senioren-Träff Dübendorf**

Es erwartet Sie ein vielseitiges Programm sowie die Gelegenheit für gute Gespräche bei Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 4. Feb. / 4. März / 1. April / 1. Juli

Jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr im ReZ an der Bahnhofstrasse 37.

Programmdetails finden Sie im separaten Flyer.

## **Ökumenischer Seniorenkafi Schwerzenbach**

Donnerstag, 15. Jan. / 19. Feb. / 19. März / 16. April / 21. Mai /

18. Juni / 16. Juli von 14.00 – 16.00 Uhr im ref. Pfarrhaussaal

Schwerzenbach

Anmeldung für Abholdienst bis jeweils Donnerstag, 10.00 Uhr im kath. Sekretariat, Tel. 043 355 57 62

## **Tagesausflug 55+**

Details und Anmeldung mit separatem Flyer ab April 2026.

Mittwoch, 20. Mai 2026

## **Spielabend Schwerzenbach**

Diverse Spiele werden zur Verfügung gestellt. Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

21. Jan. / 18. Feb. / 18. März / 15. April / 20. Mai / 24. Juni / 15. Juli,

jeweils um 19.30 Uhr im Pfarrhaussaal Schwerzenbach

## **Jassnachmittag Schwerzenbach**

21. Jan. / 18. Feb. / 18. März / 15. April / 20. Mai / 24. Juni / 15. Juli, jeweils um 14.30 Uhr im Pfarrhaussaal Schwerzenbach

## **Spielnachmittag Dübendorf**

Geselliges Spielen bei Kaffee und Kuchen

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 14 -16 Uhr im Guggelhuus Dübendorf, Bahnhofstrasse 39 (ausser Schulferien und Basarwoche).



## **Trauercafé**

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr im Guggelhuus (Anker) Dübendorf, Bahnhofstrasse 39

## **Zmittenand Dübendorf**

Gemeinsames Mittagessen in lockerer und gemütlicher Atmosphäre für Einzelpersonen, Familien und Seniorinnen und Senioren

Anmeldung bis jeweils mittwochs, 11.30 Uhr unter 044 801 10 10

Kosten Fr. 15.00 pro Person oder Fr. 20.00 pauschal pro Ehepaar/Familie. Jeden Freitag, ab 12.00 Uhr im ReZ, Bahnhofstrasse 37.

Während den Schulferien entfällt das Zmittenand. An den betreffenden Daten gibt es die Möglichkeit, sich im Subito zum Mittagessen zu treffen.

Start am 9. Januar. Ausfalldaten: 20. + 27. Feb. / 3. April / 24. April + 1. Mai. / 15. Mai / Sommerpause ab 17. Juli

## **Abendgebet Dübendorf**

«Zeit mit Gott» – Abendgebet in der Wochenmitte

Jeden 2. Mittwoch des Monats, 18.30 Uhr, ReZ Raum der Stille.

## **Morgengebet Schwerzenbach**

Einmal im Monat am 3. Mittwochmorgen, 7.30 – 8.00 Uhr in der Kirche mit anschliessendem Zmorge im Pfarrhaussaal.

## **Andachten im Vieri Schwerzenbach**

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 10.00 Uhr. Im Pflegezentrum im Vieri, Sonnenbergstrasse 68 in Schwerzenbach.

## **Wochengottesdienst im Alterszentrum IMWIL Dübendorf**

Jeden Mittwoch im Monat, 10.00 – 10.30 Uhr. In der Aula vom IMWIL an der Fällandenstrasse 22.

## **Wochengottesdienst im Tertianum Giessenturm Dübendorf**

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.30 - 15.00 Uhr. Im Tertianum Giessenturm am Giessenplatz 1-3.

## Freiwillige

Die meisten unserer Angebote leben vom Einsatz freiwillig Mitarbeitender. Dafür sind wir dankbar – und deswegen geniesst die Freiwilligenarbeit bei uns einen hohen Stellenwert. Einsätze sind in verschiedensten Bereichen und Teams möglich. Gerne nehmen wir uns Zeit, um herauszufinden, was für Sie am besten passen könnte. Kontakt via Sozialdiakon Thomas Wüest.

## Auskunft und Kontakt

Haben Sie Fragen zu Anlässen? Wären Sie froh um Beratung in einer schwierigen Situation? Würden Sie sich über einen Besuch freuen? Dann wenden Sie sich bitte an

**Thomas Wüest, Diakon, 044 801 10 13, [thomas.wueest@rez.ch](mailto:thomas.wueest@rez.ch)**

Reformierte Kirchgemeinde Dübendorf-Schwerzenbach  
ReZ, Bahnhofstrasse 37, 8600 Dübendorf. [www.rez.ch](http://www.rez.ch)

Hinweis: Teilweise werden an den Anlässen Fotos geknipst. Wir verwenden diese Bilder für Flyer und unsere Webseite. Von grösseren Anlässen finden Sie auf unserer Webseite unter der Navigation „Archiv“ Fotoalben. Darin veröffentlichte Fotos dürfen nur für den Eigengebrauch weiterverwendet werden.